

## 5km Streckenprofil:

Der Start der 5km-Runde findet im Waldsportpark statt, welcher rechts im Bild dargestellt ist. Die ersten 500 Meter des Laufs finden im Stadion statt.

Der weitere Verlauf der Runde orientiert sich am südlichen Waldrand des Forsts.

Kurz nach Kilometer 2 wird vor dem Egglburger See nach Norden abgebogen, um über Forst- und Waldwege zurück in das Stadion zu gelangen.

Ab Kilometer 4 erfolgen letzte Anstiege, die über den Barfuß-Pfad zurück zum Waldsportpark Richtung Ziel führen.

### Wichtig:

Beim 5km-Lauf wird es **keine** Getränkestation geben.



Die einzelnen Abschnitte des Laufs sind in der nachfolgenden Tabelle dargestellt:

Distanz in Kilometer	Höhenmeter bergauf	Höhenmeter bergab
1	26	18
2	1	41
3	38	0
4	40	29
5	4	30