

10km Streckenprofil:

Gestartet wird der 10km-Lauf im Stadion des Waldsportparks, der auf dem Bild oben rechts zu erkennen ist. Der Streckenverlauf orientiert sich nachfolgend am südlichen Waldrand des Ebersberger Forsts, um bei Kilometer 2,5 in die Runde um den Egglburger See einzubiegen. Bei Kilometer 2 und 7 wird es eine Getränkestation für alle Läufer geben.

Die Runde um den Egglburger See schließt sich bei Kilometer 7. Die weitere Streckenführung erfolgt über Forst- und Waldwege in Richtung Norden zum Waldsportpark. Das Ziel im Stadion wird anschließend über eine Bergab-Passage erreicht.



Die einzelnen Abschnitte des Laufs sind in der nachfolgenden Tabelle dargestellt:

Distanz in Kilometer	Höhenmeter bergauf	Höhenmeter bergab
1	28	19
2	3	44
3	23	22
4	27	23
5	0	17
6	9	9
7	37	0
8	29	9
9	26	39
10	9	11