

LG 90



LG 90 EBERSBERG-GRAFING

DIE LEICHTATHLETEN STELLEN SICH VOR

15. AUGUST 2019

LG 90 Ebersberg-Grafiing

Inhaltsverzeichnis

| | | |
|----|---------------------------------|---|
| 1 | Einleitung | 1 |
| 2 | Die Abteilung | 1 |
| 3 | Unsere Ziele | 2 |
| 4 | Ausgaben | 2 |
| 5 | Einnahmen | 2 |
| 6 | Aufbau der Trainingsgruppen | 3 |
| 7 | Wie wird man Mitglied im Verein | 4 |
| 8 | Anforderungen an die Eltern | 4 |
| 9 | Eigene Wettkämpfe | 4 |
| 10 | Sonstige Informationen | 5 |

1 Einleitung

Leichtathletik ist eine vielseitige Sportart, bei der das richtige Lernen von Bewegungen im Vordergrund steht. Der Schwerpunkt liegt auf dem Gebiet der Koordination. Laufen, Springen und Werfen sind die Hauptinhalte, aber auch andere Sportarten tragen zur Leichtathletik bei. Durch ein vielseitiges Angebot mit den grundlegenden Bewegungsformen der Leichtathletik, sowie dem Spielen, Turnen und der Gymnastik wird das Training interessant und attraktiv.

Das nachfolgende Dokument beschreibt die Arbeit der Leichtathleten und die Rahmenbedingungen für ein erfolgreiches „Abteilungsleben“.

2 Die Abteilung

Die LG 90 Ebersberg-Grafing ist eine Trainings- und Wettkampfgemeinschaft der Leichtathletikabteilungen der Vereine TSV 1877 Ebersberg e.V. und TSV Grafing v. 1864 e.V.. Am 09.12.1990 unterschrieben die beiden Abteilungsleiter Gerold Frers (TSV Ebersberg) und Klaus Volkheimer (TSV Grafing) die Vereinbarung über die Bildung einer Leichtathletikgemeinschaft. Die Grundlage bildeten zehn prägnante Punkte, die sich an den ALB (Amtlichen Leichtathletik Bestimmungen) des DLV orientierten. Eine Ergänzung der Gründungsvereinbarung erfolgte auf den Tag genau zwei Jahre später am 09.12.1992. Hier wurde Bezug auf die Vorstandschaft sowie auf die Kassenführung der LG 90 genommen.

Durch die Gemeinschaft können die Ressourcen beider Vereine optimal genutzt werden. Findet das Sommertraining für die meisten Gruppen hauptsächlich im Ebersberger Waldsportpark statt, sind im Winter die Grafinger Hallen für die Wettkampfgruppen Haupttrainingsort. Ferner profitieren beide Hauptvereine vom Austausch und gemeinsamen Nutzen der vorhandenen Trainingseinrichtungen und Gerätschaften.

Innerhalb der LG richten wir uns nach den Satzungen des TSV 1877 Ebersberg e.V. und des TSV Grafing v. 1864 e.V. weshalb sich unsere Abteilungsleitung wie folgt aufteilt:

- Ein Sprecher der LG 90
- Je ein Abteilungsleiter für den TSV Ebersberg und TSV Grafing
- Je ein stellvertretender Abteilungsleiter für den TSV Ebersberg und TSV Grafing
- Je ein Kassier für den für den TSV Ebersberg und TSV Grafing
- Ein Kassier für die LG 90

Die oben genannten Positionen werden von Eltern unserer Athleten oder ehemaligen Athleten ehrenamtlich besetzt.

Die Abteilung des TSV Ebersberg besteht zur Zeit aus ca. 200 aktiven Mitgliedern (Athleten) und ca. 100 passiven Mitgliedern (Funktionäre, Trainer und sonstige Mitglieder). Die Abteilung des TSV Grafing zählt ca. 40 aktive und ca. 40 passive Mitglieder. Von den insgesamt 380 Mitglieder in den Leichtathletikabteilungen des TSV Ebersberg und TSV Grafing, sind ca. 70 % der Athleten unter 18 Jahre alt.

3 Unsere Ziele

Ziel unserer Abteilung ist es, Kinder und Jugendlichen in Ebersberg, Grafing und Umgebung ein umfangreiches Sportangebot zu bieten und sportlich in den Bereichen der Koordination, Kondition, Beweglichkeit, Schnelligkeit und Kraft weiter zu entwickeln. Dabei liegt das Hauptaugenmerk auf dem Breitensport. Durch gezieltes Training schaffen es immer wieder Athleten erfolgreiche Spitzensportler zu werden und sich für Deutsche Meisterschaften oder für Kadergruppen zu qualifizieren. Basis bilden die vielen ausgebildeten und motivierten Trainer in allen Altersklassen.

4 Ausgaben

Trotz der größtenteils ehrenamtlichen Tätigkeiten fallen laufende Kosten an. Die größten Ausgaben sind die Kosten für die Teilnahme an Wettkämpfe an denen unsere Athleten zahlreich teilnehmen. Darunter fallen die Startgebühren, Fahrtkosten, Übernachtungskosten, etc.. Ein weiterer Punkt sind die Kosten für die Trainer. Neben den ausgebildeten Trainern vom BLV helfen auch unsere Spitzenathleten in den jüngeren Jahrgängen um ein qualifiziertes Training anbieten zu können.

Für einen optimalen Trainingsbetrieb steht uns mit dem Waldsportpark in Ebersberg ein ideales Trainingsgelände für den Sommer zur Verfügung. Aber auch für das Trainingsgelände selbst fallen immer wieder Kosten an (z.B. die erst kürzlich erfolgte Bahnreinigung). Viele Wartungsarbeiten an unserer Anlage werden deshalb von den Mitgliedern ehrenamtlich erledigt (unter anderem der Auf- und Abbau der Anlage zwischen Sommer- und Winterbetrieb).

Ferner benötigen unsere Athleten in jeder Altersgruppe entsprechende Trainingsgeräte die im regelmäßigen Rhythmus angeschafft werden müssen.

Als Ausrichter von Wettkämpfen benötigen wir auch die entsprechende Infrastruktur wie Notebooks, Zeitmessanlagen, Wettkampfunterlagen und Catering.

5 Einnahmen

Eine Einnahmequelle ist der anteilige Zuschuss der Hauptvereine TSV Ebersberg und TSV Grafing der aus den Mitgliedsbeiträgen an die Abteilungen ausgezahlt wird.

Dies ist jedoch nicht ausreichend um die Finanzierung der Leichtathletikabteilung sicherzustellen. Deshalb richten wir im Verlauf des Jahres verschiedene Wettkämpfe aus, um weitere Einnahmen zu generieren (siehe Kapitel 9, Eigene Wettkämpfe).

6 Aufbau der Trainingsgruppen

Die jüngsten Athleten sind in einer Trainingsgruppe von 6 bis 7 Jahren. In dieser Gruppe ist der Schwerpunkt das Herantasten an die Disziplin und dem Erlernen erster koordinativer Fähigkeiten. Das Training findet einmal pro Woche statt. Es gibt für diese Altersgruppe ca. 2-3 Wettkämpfe im Jahr, die speziell die koordinativen Fähigkeiten der Kinder abverlangt. Diese Form der Leichtathletik ist zwar noch weit entfernt von der elementaren Grundlagen- und olympischen Kernsportart Leichtathletik wie wir sie kennen, trotzdem ist diese Form eine optimale Vorbereitung auf das Training im Jugendalter. Ziel ist es den Kindern in einem kurzweiligen Trainings- und Wettkampfformat alle nötigen Aspekte der Leichtathletik zu vermitteln. Spielerisch sollen so Wurf-, Lauf- und Sprungbewegungen erlernt, die Koordination gefördert, das Wir-Gefühl gestärkt und die Vielseitigkeit der Kinder geschult werden.

In den nächsten Altersgruppe von 8 bis 11 Jahren werden zusätzlich zu den koordinativen Schwerpunkten auch erste technische Aspekte in das Training integriert. Eine zweimalige Teilnahme ab 10 Jahre am Training pro Woche sollte hier die Grundvoraussetzung sein. Diese Trainingsgruppe hat die Möglichkeit an ca. 5 Wettkämpfen pro Jahr teilzunehmen. Neben den Wettkämpfen der Kinderleichtathletik, die die Kinder schon aus dem U8-Alter kennen, finden nun schon die erste „echten“ Leichtathletikwettkämpfe statt.

In der Altersgruppe von 12 bis 13 Jahren erfolgt dann die kontinuierliche, intensive Vorbereitung auf die „Leistungsgruppe“. Eine zweimalige wöchentliche Teilnahme am Training ist die Grundvoraussetzung, um die koordinativen und technischen Fähigkeiten zu erwerben, die in den kommenden Jahren vorausgesetzt werden. In dieser Gruppe gibt es 5 - 7 Wettkämpfe im Jahr und die Wettkampfform der Kinderleichtathletik haben die heranwachsenden Athleten nun hinter sich gelassen. Der Schwerpunkt liegt auf der Mehrkampfausbildung der Athleten. Durch die Vielseitigkeit bietet der Mehrkampf eine ganzheitliche Ausbildung für den Athleten, was es ihm ermöglicht in den kommenden Jahren kompliziertere und anspruchsvollere Übungsformen leichter umzusetzen.

Im Alter 14 bis 15 Jahre sind die Athleten der Kinderleichtathletik vollends erwachsen und trainieren ab sofort disziplinspezifisch. Hauptaugenmerk liegt auf dem Mehrkampf und der ganzheitlichen sportlichen Ausbildung. Trotzdem kristallisiert sich in diesem Alter für viele schon die „Lieblingsdisziplin“ heraus, die vor allem im Wettkampf bevorzugt wird. Wettkämpfe gibt es ab dieser Altersstufe ganzjährig. Sowohl in Winter in geeigneten Leichtathletikhallen als auch im Sommer gibt es für jeden Athleten entsprechende Wettkämpfe zur Auswahl.

Für Athleten ab 16 Jahre gibt es bei uns eine große Trainingsgruppe. Das Training

findet bis zu 5-mal pro Woche statt, in der die Athleten mit den Kaderathleten und Spitzensportlern trainieren. Zusammen nehmen sie auf Bezirks-, Landes oder sogar Bundesebene an Wettkämpfen teil. Die Athleten haben hier bereits die nötigen Grundlagen um gezielt für einzelne Disziplinenblöcke und die Weiterentwicklung der Technik trainieren zu können.

7 Wie wird man Mitglied im Verein

Durch die Leichtathletikgemeinschaft der Vereine TSV Ebersberg und TSV Grafing können sich die Athleten frei entscheiden bei welchem Verein sie die Mitgliedschaft beantragen.

Bevor eine Mitgliedschaft beantragt werden muss, bieten wir aber für neue Athleten einen Probezeitraum an, in dem sie den Trainingsbetrieb in der Gruppe kennen lernen sollen. Zu diesem Zeitpunkt werden wir die Athleten um deren Kontaktdaten bitten (Adresse, Email, Telefon, etc.), um eine gute Abstimmung sicherzustellen.

Nach ca. 4 Wochen wird in einem kurzen Gespräch zwischen Trainer und Athlet oder Elternteil erfragt ob eine ständige Mitgliedschaft erwünscht wird. Danach ist eine Mitgliedschaft unerlässlich damit die Athletin/der Athlet auch weiterhin am Trainingsbetrieb teilnehmen kann.

8 Anforderungen an die Eltern

Damit wir überhaupt fähig sind, unseren Athleten optimale Trainings- und Wettkampfbedingungen zu bieten, benötigen wir die Mithilfe der Eltern. Wir erwarten deshalb, dass sich die Eltern bei unseren Wettkämpfen als Wettkampfhelfer zur Verfügung stellen. Eine besondere Ausbildung ist dafür nicht nötig, da an den Wettkampforten ausgebildete Wettkampfrichter für die Durchführung verantwortlich sind und euch mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Außerdem sind wir auf die Einnahmen des Catering angewiesen, so dass wir zusätzlich „Kuchenspenden“ und „Salatspenden“ von den Eltern benötigen.

Ferner sind Fahrdienste zu den Wettkampforten zu leisten. Hierbei sollte jeder Elternteil seine Dienste zumindest einmal im Jahr anbieten können.

9 Eigene Wettkämpfe

Im Frühjahr richten wir den Ebersberger Seelauf aus. Dieser war bei seiner Premiere 2010 ein kleines Laufevent. Damals traten 124 Athleten und Hobbyläufer aus dem Raum Ebersberg an. Wir in der LG 90 haben die Weiterentwicklung der Veranstaltung vorangetrieben und es zu einem beliebten Wettkampf entwickelt. 2019 konnten wir 557 Athleten, darunter Teilnehmer aus Amerika und den umliegenden Nachbarländern, bei uns begrüßen. Die kontinuierliche Steigerung der Teilnehmerzahlen

spricht für die Qualität der Veranstaltung.

Ebenso sind wir Ausrichter für Kinderleichtathletikwettkämpfe am Anfang des Jahres in der Dr-Wintrich-Halle in Ebersberg. Dort bieten wir für Kinder bis 12 Jahre altersgerechte Wettkämpfe an. Speziell bei der Ausrichtung von Kinderwettkämpfen ist die LG 90 ein Vorreiter und hat sich bei unseren Gästen einen guten Ruf erworben.

Eine fest Größe ist in Bayern die Moosacher Werferserie. Fünf bis sechs mal im Jahr findet auf einem privaten und in eigeninitiative installierten Wurfplatz in Moosach ein Wurfwettkampf statt. Bis einschließlich 2019 fanden seit dem 31.08.1973 in Moosach über 300 Werfertage statt, was vermutlich Rekord ist.

| Zeitraum | Wettkampf |
|-----------|---------------------|
| Februar | Kinderwettkampf |
| Ostern | Ebersberger Seelauf |
| April | Moosacher Werfertag |
| Mai | Moosacher Werfertag |
| Juli | Moosacher Werfertag |
| August | Moosacher Werfertag |
| September | Moosacher Werfertag |

Tabelle 1: Wettkaempfe

10 Sonstige Informationen

Aktuelle Informationen zur LG90 Ebersberg-Grafinng gibt es im Internet auf unserer Homepage www.lg90.de